



GRÖT

med havremjök



För att beräkna utsläppen av växthusgaser från att äta en tallrik havregrynsgröt med havremjök varje dag under ett år, har vi multiplicerat de mängder livsmedel som måste produceras, med utsläppsfaktorerna för motsvarande livsmedel. Vi har antagit att en tallrik havregrynsgröt med havremjök består av 100 g havregryn och 150 g havremjök.

Konsumtion av livsmedel

Årskonsumtionen av havregryn och havremjök beräknas genom att multiplicera de mängder som äts per dag, med antalet dagar per år.

$$100 \text{ g havregryn per dag} \times 365 \text{ dagar per år} = 36\,500 \text{ g per år} = 36,5 \text{ kg per år}$$
$$150 \text{ g havremjök per dag} \times 365 \text{ dagar per år} = 54\,750 \text{ g per år} \approx 54,8 \text{ kg per år}$$

Beräkningen visar att årskonsumtionen uppgår till 36,5 kg havregryn och 54,8 kg havremjök. Det avser de mängder som faktiskt äts upp.

Produktion av livsmedel

För att tillgodose denna "slutkonsumtion" måste mer livsmedel produceras, på grund av svinn i leden mellan producent och konsument. Svinn avser den andel av en producerad mängd livsmedel som av olika skäl inte äts upp. För att få en korrekt bild av klimatpåverkan måste även utsläppen för det som inte äts upp räknas med. Följande svinnfaktorer har använts:



- Svinn havregryn: 19 %
- Svinn havremjolk: 13 %

Dessa svinnfaktorer är genomsnittliga för svensk livsmedelsindustri och inkluderar svinn i producentled, grossistled och konsumentled. Att havregryn har ett svinn på 19 % innebär att 19 % av alla havregryn som produceras, inte äts upp. En minskning med 19 % ger förändringsfaktorn $(1 - 0,19)$. Den mängd havregryn som måste produceras beräknas genom att dela den mängd havregryn som i slutändan konsumeras, med förändringsfaktorn. På motsvarande sätt beräknas hur mycket havremjolk som måste produceras.

$$36,5 \text{ kg} / (1 - 0,19) \approx 45,1 \text{ kg havregryn}$$
$$54,8 / (1 - 0,13) \approx 63,0 \text{ kg havremjolk}$$

Beräkningarna visar att för att en person ska kunna äta en tallrik havregrynsgröt med havremjolk varje dag under ett år, måste 45,1 kg havregryn och 63,0 kg havremjolk produceras.

Utsläpp från livsmedelsproduktion

Utsläppen av växthusgaser från livsmedelsproduktion beräknas genom att de totala producerade mängderna havregryn och havremjolk multipliceras med utsläppsfaktorerna för motsvarande livsmedel.

- Utsläppsfaktor havregryn: 0,97 kg CO₂e per kg
- Utsläppsfaktor havremjolk: 0,19 kg CO₂e per kg

Utsläppsfaktorerna för havregryn och havremjolk inkluderar utsläppen av växthusgaser från odlingen av havre, produktion av insatsvaror i jordbruket, förädling och transport. Mer information om forskningen som ligger till grund för dessa utsläppsfaktorer finns i Wirsenius (2019).

$$45,1 \text{ kg havregryn per år} \times 0,97 \text{ kg CO}_2\text{e per kg havregryn} \approx 44 \text{ kg CO}_2\text{e per år}$$
$$63,0 \text{ kg havremjolk per år} \times 0,19 \text{ kg CO}_2\text{e per kg havremjolk} \approx 12 \text{ kg CO}_2\text{e per år}$$

Totala utsläpp

De totala utsläppen beräknas till sist som summan av utsläppen från produktion av havregryn och havremjolk.

$$44 + 12 \text{ CO}_2\text{e per år} = 56 \text{ kg CO}_2\text{e per år}$$

Beräkningen visar att utsläppen uppgår till 56 kg CO₂e per år, vilket har avrundats till 55 kg CO₂e på kortet.

Se vår referenslista på www.kortspeletklimatkoll.se/berakningar/referenslista